

Zastosowanie krioterapii w chorobach narządu ruchu

Wstęp.....4

1. Historia krioterapii..... 6

2. Efekty oddziaływania krioterapii na ustrój..... 8

3. Rodzaje zabiegów o niskiej temperaturze i ich zastosowanie w praktyce..... 12

4. Krioterapia w chorobach narządu ruchu

5.1. Uszkodzenie stawu barkowego20

5.2. Leczenie zespołu rzepekowo- udowego22

5. Zastosowanie niskich temperatur w schorzeniach neurologicznych

6.1. Uszkodzenie rdzenia..... 24

6.2. Choroby krążka międzykręgowego – dyskopatia..... 27

6.3. Stwardnienie rozsiane..... 27

6. Krioterapia w reumatologii

7.1. Reumatoidalne Zapalenie Stawów29

7.2. Zesztywniające Zapalenie Stawów Kręgosłupa..... 32

7.3. Dna moczanowa34

Podsumowanie36

Streszczenie39

Bibliografia40