

Zastosowanie miodu w kosmetykach

Wstęp

Rozdział I

Miód i jego właściwości

1.1. Pojęcie i skład miodu

1.2. Proces wytwarzania miodu

1.3. Rodzaje miodu i ich właściwości prozdrowotne

Rozdział II

Sposoby wykorzystywania miodu w kosmetologii i dermatologii

2.1. Działania nawilżające

2.2. Działania przeciwzapalne

2.3. Inne zastosowania

Rozdział III

Przegląd kosmetyków zawierających miód

3.1. Kosmetyki do twarzy

3.2. Kosmetyki do skóry

3.3. Inne kosmetyki

Rozdział IV

Analiza świadomości wykorzystywania i właściwości miodu w kosmetykach wśród społeczeństwa

4.1. Założenia metodologiczne badania własnego

4.2. Wyniki badania ankietowego

4.3. Wnioski

Zakończenie

Literatura