

Zastosowanie olejku herbacianego w pielęgnacji cery tłustej

Wstęp.....4

Rozdział 1

Anatomia i fizjologia skóry

- 1.1 Funkcje i budowa skóry6
 - 1.1.1 Naskórek..... 7
 - 1.1.2 Skóra właściwa..... 9
 - 1.1.3 Tkanka podskórna10
 - 1.1.4 Unaczynienie i unerwienie skóry..... 12
 - 1.1.5 Płaszcz hydro – lipidowy..... 13
 - 1.1.6 Flora i przydatki skóry14
- 1.2 Typy skóry ludzkiej15

Rozdział 2

Charakterystyka cery tłustej

- 2.1 Przyczyny powstawania skóry tłustej19
- 2.2 Problemy skóry tłustej – trądzik, łojotok, zaskórniki..... 21
- 2.3 Ocena stopnia przetłuszczania się skóry..... 27
- 2.4 Metody pielęgnacji i zabiegi oczyszczające skórę..... 28

Rozdział 3

Właściwości olejku herbacianego i jego zastosowanie w pielęgnacji skóry tłustej

- 3.1 Oddziaływanie olejku herbacianego..... 35
- 3.2 Zastosowanie olejku herbacianego w dermatologii..... 40

3.3 Olejek herbaciany w pielęgnacji cery tłustej..... 44

3.3.1 Zakażenia bakteryjne44

3.3.2 Trądzik45

Zakończenie48

Bibliografia..... 49

Spis rysunków53