

Zdrowie jako wartość społeczna np. osób starszych.

Wstęp.....2

Rozdział I

Wielowymiarowy aspekt zdrowia

1.1 Indywidualny wymiar zdrowia..... 4

1.2 Społeczny wymiar zdrowia.....12

1.3 Osoby w podeszłym wieku w Pismie Świętym.....15

1.4 Aktywność fizyczna, jako zjawisko sprawności osób starszych24

1.5 Choroby na jakie najczęściej zapadają osoby po 60 roku życia.....29

Rozdział II

Metodologia badań własnych

2.1 Metodologia badań.....39

2.2 Lokalizacja badań.....43

2.3 Dobór próby.....44

2.4 Charakterystyka badanej zbiorowości46

2.4 Metody, techniki i narzędzia badawcze.....50

Rozdział III

Wyniki dotyczące badań własnych

3.1 Ocena własnego stanu zdrowia.....57

3.2 Zachowania prozdrowotne osób starszych.....69

3.3 Instytucje ochrony zdrowia.....75

Rozdział IV

Zachowania prozdrowotne osób/ sprawcy dbania o własne zdrowie.....81

Rozdział V

Instytucje wspomagające osoby starsze.....84

Zakończenie.....	97
Spis tabel.....	98
Bibliografia.....	99