

Zespół tarcia pasma biodrowo-piszczelowego u biegaczy długodystansowych (kolano biegacza)

1. Wstęp

- 1.1. Wpływ aktywności ruchowej na życie człowieka
- 1.2. Kontuzje sportowe i ich następstwa
- 1.3. Charakterystyka urazów występujących w biegach
- 1.4. Leczenie oraz rehabilitacja po urazach sportowych – zagadnienia wybrane
- 1.5. Zespół tarcia pasma biodrowo-piszczelowego – informacje podstawowe
- 1.6. Geneza problemu pasma biodrowo-piszczelowego
- 1.7. Diagnostyka funkcjonalna oraz możliwości terapii w przypadku pasma biodrowo-piszczelowego

2. Materiał i metody badań

- 2.1. Cel pracy i pytania badawcze
- 2.2. Metoda badawcza i narzędzia badawcze
- 2.3. Charakterystyka badanego przypadku pacjenta
- 2.4. Rehabilitacja po urazie

3. Dyskusja

4. Wnioski

Piśmiennictwo

Spis rysunków

Streszczenie