

Zmiany w układzie krążenia po wysiłku fizycznym u trampkarzy młodszych.

Wstęp.

Rozdział I

Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego.

- 1.1. Wysiłek fizyczny w ujęciu literatury.
- 1.2. Psychospołeczne aspekty rekreacji ruchowej.
- 1.3. Przystosowanie układu krążenia do wysiłku fizycznego
 - 1.3.1. Reakcja układu krążenia na wysiłki dynamiczne.
 - 1.3.2. Reakcja układu krążenia na wysiłki statyczne.
 - 1.3.3. Wpływ treningów na układ krążenia.
- 1.4. Rola działalności ruchowej jako czynnika uspołecznienia oraz integracji społecznej.

Rozdział II

Cel i metoda badań.

- 1. Cel pracy.
- 2. Materiał badawczy.
- 3. Metody badawcze.

Rozdział III

Wyniki badań i ich analiza.

Rozdział IV

Dyskusja i wnioski.

Zakończenie.

Bibliografia.

Spis tabel.

Spis wykresów.