

# **Związek między witaminą D a chorobami psychosomatycznymi**

**Wstęp.....3**

## **Rozdział 1**

**Choroby psychosomatyczne.**

1.1. Definicja chorób psychosomatycznych.....5

1.2. Mechanizm powstawania chorób psychosomatycznych.....7

1.3. Przegląd chorób psychosomatycznych.....8

## **Rozdział 2**

**Znaczenie witaminy „D” w organizmie**

2.1. Charakterystyka witaminy D.....17

2.2. Znaczenie witaminy D w zapobieganiu chorobom.....20

## **Rozdział 3**

**Rola niedoborów witaminy D w rozwoju i przebiegu wybranych chorób psychosomatycznych.....28**

Podsumowanie.....32

Piśmiennictwo.....33

Celem pracy jest zbadanie procesom jakie zawiadują przemianami chemicznymi w organizmie, dzięki którym witamina D przyczynia się do utrzymania homeostazy w centralnym układzie nerwowym.

Ponadto autor za istotne uznaje przybliżenie specyfiki chorób psychosomatycznych jako chorób wywołujących kontrowersje

Do stworzenia pracy wykorzystano materiały źródłowe w postaci książek i artykułów z czasopism naukowych.

Uzupełnieniem do tego były strony internetowe, starannie

wyselekcjonowane pod kątem zawartych na nich treści.  
Wszystkie te źródła okazały się przydatne w napisaniu pracy i  
pozwołyły w pełni wyczerpać podjętą tematykę.  
Praca została oparta na strukturze trzech rozdziałów.

**Pierwszy rozdział** poświęcony jest ustaleniom terminologicznym,  
mechanizmom powstawania chorób psychosomatycznych.

**Rozdział drugi** to charakterystyka witaminy D oraz opis jej  
znaczenia w profilaktyce chorób.

**Rozdział trzeci** przybliży znaczenie witaminy D w organizmie  
człowieka i jej znaczenie w przebiegu chorób  
psychosomatycznych.

Praca zakończona jest posumowaniem.